

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно



МЕНЮ

4 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	15,25	0,3	12	0,8	113
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	21,79	5	8,1	27,9	205
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,18			11,6	47
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	700	122,31	4,1	0,9	36,9	196
Итого				163,23	10,9	21,2	85,4	602
Всего				163,23	10,9	21,2	85,4	602

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева